



ZINNGRUBE EHRENFRIEDERSDORF

BESUCHERBERGWERK & MINERALOGISCHES MUSEUM GMBH

D-09427 EHRENFRIEDERSDORF, AM SAUBERG 1, Tel. 037341 2557

www.zinngrube.de



1. Sächsisches Speläotherapiezentrum

Kurunterlagen zum Asthma-Heilstollen

Stand: Januar 2010

Die Luft unter Tage ist besonders geeignet für Patienten mit Asthma bronchiale, chronischer Bronchitis, allergischen Nebenhöhlenerkrankungen, Heuschnupfen oder Neurodermitis. Bei einer Lufttemperatur von 7 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 100 % ist die Atemluft fast staub- und allergenfrei.

Die Speläotherapie (Höhlentherapie) ist eine Inhalationstherapie und führt in der Regel zu einer spürbaren Senkung des Verbrauches oft teurer und mit Nebenwirkungen behafteter Medikamente. Die heilende Wirkung kann nicht nur subjektiv durch ein besseres Wohlbefinden bestätigt werden, sondern ist durch eine randomisierte Multizenterstudie wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Patienten halten sich täglich 2 Stunden über einen Zeitraum bis zu 3 Wochen zu Liegekuren im Heilstollen auf. Zur Unterstützung der Therapie können alle Patienten ohne Aufpreis vor oder nach dem Heilstollen-Aufenthalt ein Inhalationsgerät nutzen. Als Inhalationsmittel steht Kochsalzlösung zur Verfügung.

Patienten, die während des Aufenthaltes im Heilstollen die aktive Bewegung suchen haben die Möglichkeit, das Angebot Cave Hiking (Wanderung im Bergwerk) zu probieren. Der Bewegungsablauf ist dabei ähnlich wie beim Nordic Walking. Auf einem Rundkurs von 800 m kann diese sanfte Sportart, mit der man eine Vielzahl von Muskeln trainiert, ausgeübt werden. Zu festgelegten Terminen (April und September) werden unter Leitung einer Physiotherapeutin Nordic Walking Lehrgänge angeboten.

Der Patient bezahlt die Behandlung selbst. Die Krankenkassen haben aber unter Umständen die Möglichkeit zu Einzelfallentscheidungen. Wenn das der Fall ist, lassen Sie sich von Ihrem behandelnden Arzt den Antrag auf Kostenübernahme ausfüllen und legen Sie diesen noch vor Kurbeginn bei Ihrer Krankenkasse vor. Für die Nordic-Walking-Lehrgänge kann, im Rahmen der Präventionsmaßnahmen der Krankenkassen, eine Kostenübernahme bzw. Zuzahlung zu den Kosten beantragt werden.

Da Ehrenfriedersdorf kein Kurort ist, gibt es hier keinen Kurarzt, das heißt, dass Vor- und Nachuntersuchungen immer durch den jeweiligen Haus- oder Facharzt des Patienten durchgeführt werden. Wenn Sie sich zum Zeitpunkt des Kurbeginns in ärztlicher Behandlung befinden, ist eine Kurfähigkeitsbescheinigung notwendig. Bei uns erfolgt die Betreuung durch in 1. Hilfe geschultes Personal oder bei Bedarf durch niedergelassene Ärzte im Ort. Wir dokumentieren täglich die Patientenbefindlichkeit und führen Peak-flow-Messungen durch. Diese Unterlagen werden Ihnen nach Abschluss der Therapie zur Verfügung gestellt.

Der Heilstollen befindet sich in 100 m Tiefe, und der Zugang erfolgt über eine Seilfahrtsanlage (Fahrstuhl). Das Mindestalter für Patienten beträgt 6 Jahre. Bei Kindern bis zu 9 Jahren ist eine erwachsene Begleitperson erforderlich. Die Einrichtung ist nicht rollstuhlgerecht.

Wir freuen uns auf Ihre Buchung.

Mit freundlichem "Glück auf!"

Das Team des Heilstollens Ehrenfriedersdorf

A n g e b o t e

Asthma-Heilstollen

Indikation: Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, allergische Nebenhöhlenerkrankungen, Heuschnupfen, Neurodermitis, Keuchhusten außerhalb der ansteckenden Phase

Kontraindikation: Akute und ansteckende Infektionen, Angina pectoris, Anfallsleiden

1. Heilkur I

Dauer: 21 Tage, täglich 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 231,00 € pro Person

2. Heilkur II

Dauer: 6 Tage, täglich 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 84,00 € pro Person

3. Intensivkur

Dauer: 3 Tage, täglich 2 mal 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 102,00 € pro Person

4. Heuschnupfen-Notservice

Dauer: 1 Tag, 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 17,00 € pro Person

5. Cave Hiking (Nordic Walking im Bergwerk)

Dauer: 1 Tag, 2 Stunden Wanderung im Bergwerk

Preis: 10,00 € pro Person

6. Nordic Walking Lehrgang

Dauer: 8 Tage, 1,5 Stunden

Preis: 100,00 € pro Person

Zuzahlung der Krankenkassen: In der Regel 75,00 € pro Person; Die AOK Plus gibt einen Gutschein in voller Kostenhöhe aus.

Lehrgänge im April und September jeweils Dienstag und Freitag 19.00 Uhr auf Anfrage

Hinweise für Patienten

1. Vorstellung beim behandelnden Haus- oder Facharzt, Voruntersuchung und Ausstellung der Kurfähigkeitsbescheinigung (nur Patienten, die sich in ärztlicher Behandlung befinden)
2. Beantragung von Zuzahlung zu den Behandlungskosten bei der Krankenkasse (nur Patienten, die sich in ärztlicher Behandlung befinden)
3. Vereinbarung eines Kurtermines
4. Behandlungszeiten: Dienstag bis Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr, Montag geschlossen, außer an Feiertagen und in den Schulferien
5. Buchungszeitraum: Februar bis November
6. Zusätzliche Inhalationen vor oder nach dem Heilstollen-Aufenthalt
7. Während der Liegekur unter Tage sind warme Bekleidung und festes Schuhwerk notwendig.
8. Ein Schlafsack wird bereitgestellt.
9. Für Cave Hiking (Wandern im Bergwerk) sind Wanderschuhe und Wanderkleidung notwendig.
10. Der Heilstollen hat keine eigene Übernachtungsmöglichkeit. Die Anreise erfolgt täglich vom Wohnort oder es ist eine Einmietung in Ehrenfriedersdorf oder Umgebung notwendig. Wir empfehlen unsere Partner bei Übernachtung und Gastronomie (www.zinngrube.de).

NLNR: _____

Antrag auf Kostenübernahme

Rückseite
bitte vom behandelnden Arzt
vor Durchführung der
außervertraglichen
Behandlung ausfüllen lassen!

Angaben des/der Versicherten

1. Art der beantragten außervertraglichen Behandlung
Speläotherapie im Heilstollen Ehrenfriedersdorf
 2. Die Behandlung wird/wurde durchgeführt wegen (Diagnose/Krankheitsbeschwerden)
-

- 3.a) Welche Ärzte wurden bisher wegen o. g. Erkrankung(en) aufgesucht?

Name	Fachgruppe/Krankenhaus
1) _____	_____
2) _____	_____
3) _____	_____

- b) Welche Behandlungen/Diagnoseverfahren wurden bisher durchgeführt?

Arzt/Krankenhaus	Therapie/Medikamente	Erkrankung gebessert	
1) _____	_____	Ja	Nein
2) _____	_____	Ja	Nein
3) _____	_____	Ja	Nein

- c) Dauer der bisherigen Behandlung wegen o. g. Erkrankung(en) _____ Mon. _____ Jahr(e)

4. Ggf. weitere Gründe für die Beantragung der o. g. Behandlung
-

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten

Kurfähigkeitsbescheinigung

Herrn/Frau/Kind _____

Geburtsdatum _____

wird hiermit die medizinische Unbedenklichkeit für die Teilnahme an einer Liegekur zur Therapie von Erkrankungen der oberen Atemwege im Heilstollen des Besucherbergwerkes Ehrenfriedersdorfer Vereinigt Feld Fundgrube GmbH bescheinigt.

Ort, Datum

Praxisstempel, Unterschrift