



ZINNGRUBE EHRENFRIEDERSDORF  
BESUCHERBERGWERK & MINERALOGISCHES MUSEUM GMBH  
D-09427 EHRENFRIEDERSDORF, AM SAUBERG 1, Tel. 037341 2557  
www.zinngrube.de



## 1. Sächsisches Speläotherapiezentrum

# Kurunterlagen und Gesundheitsangebote im Asthma-Heilstollen

Stand: Januar 2016

## Therapie

Die Basis der Speläotherapie (Höhlentherapie) ist das besondere Klima im Besucherbergwerk. Bei einer Lufttemperatur von 7 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 100 % ist die Atemluft nahezu staub- und allergenfrei. Durch Inhalation lösen sich nach kurzer Zeit Verschleimungen der oberen Atemwege. Der Patient kann frei durchatmen, ohne dass dabei die Atemwege durch Staubpartikel oder Pollen von neuem gereizt werden.

Die Luft unter Tage ist besonders geeignet für Patienten mit Erkrankungen der oberen Atemwege, die durch Allergene in der Luft verursacht werden.

Die heilende Wirkung kann nicht nur subjektiv durch ein besseres Wohlbefinden bestätigt werden, sondern ist durch eine randomisierte Multizenterstudie wissenschaftlich nachgewiesen. Die Speläotherapie führt in der Regel zu einer spürbaren Senkung des Verbrauches oft teurer und mit Nebenwirkungen behafteter Medikamente.

**Indikation:** Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, allergische  
Nebenhöhlenerkrankungen, Heuschnupfen, Neurodermitis, Keuchhusten  
außerhalb der ansteckenden Phase

**Kontraindikation:** Akute und ansteckende Infektionen, Angina pectoris, Anfallsleiden

## Heilstollenkur

Die Patienten halten sich täglich 2 Stunden über einen Zeitraum von bis zu 3 Wochen zu Liegekuren im Heilstollen auf. Zur Unterstützung der Therapie können alle Patienten vor oder nach dem Heilstollen-Aufenthalt ein Inhalationsgerät mit isotonischer Kochsalzlösung nutzen.

Der Patient bezahlt die Behandlung selbst. Die Krankenkassen haben aber unter Umständen die Möglichkeit zu Einzelfallentscheidungen. Wenn das der Fall ist, lassen Sie sich von Ihrem behandelnden Arzt den Antrag auf Kostenübernahme ausfüllen und legen Sie diesen noch vor Kurbeginn bei Ihrer Krankenkasse vor. Da Ehrenfriedersdorf kein Kurort ist, gibt es hier keinen Kurarzt, das heißt, dass Vor- und Nachuntersuchungen immer durch den jeweiligen Haus- oder Facharzt des Patienten durchgeführt werden. Wenn Sie sich zum Zeitpunkt des Kurbeginns in ärztlicher Behandlung befinden, ist eine Kurfähigkeitsbescheinigung notwendig. Bei uns erfolgt die Betreuung durch in 1. Hilfe geschultes Personal oder bei Bedarf durch niedergelassene Ärzte im Ort. Wir dokumentieren täglich die Patientenbefindlichkeit und führen Peak-flow-Messungen durch. Diese Unterlagen werden Ihnen nach Abschluss der Therapie zur Verfügung gestellt.

## Therapiezeiten

Februar bis November

Kurtermine nach Vereinbarung

Schließtag: Montag, außer an Feiertagen und in den Schulferien

## Therapieformen

### 1. Heilkur I

Dauer: 18 Tage, täglich 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 252,00 € pro Person

### 2. Heilkur II

Dauer: 6 Tage, täglich 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 102,00 € pro Person

### 3. Intensivkur

Dauer: 3 Tage, täglich 2 mal 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 120,00 € pro Person

### 4. Heuschnupfen-Notservice

Dauer: 2 Stunden Aufenthalt im Heilstollen

Preis: 20,00 € pro Person

## Rahmenbedingungen

Der Heilstollen befindet sich in 100 m Tiefe, und der Zugang erfolgt über eine Seilfahrtsanlage (Fahrstuhl). Das Mindestalter für Patienten beträgt 6 Jahre. Bei Kindern bis zu 9 Jahren ist eine erwachsene Begleitperson erforderlich. Die Einrichtung ist nicht rollstuhlgerecht. Zur Einfahrt nach unter Tage sind warme Bekleidung und festes Schuhwerk notwendig. Ein Schlafsack wird bereitgestellt. Der Heilstollen hat keine eigene Übernachtungsmöglichkeit. Die Anreise erfolgt täglich vom Wohnort oder es ist eine Einmietung in Ehrenfriedersdorf oder Umgebung notwendig.

## Cave Hiking

Cave Hiking (Wanderung im Bergwerk) ist geeignet für Allergiker als touristisches Angebot oder Heilstollenpatienten, die während des Aufenthaltes im Heilstollen die aktive Bewegung suchen. Der Bewegungsablauf ist dabei ähnlich wie beim Nordic Walking. Auf einem Rundkurs von 800 m kann diese sanfte Sportart, mit der man eine Vielzahl von Muskeln trainiert, unter Ausnutzung des besonderen Klimas im Bergwerk ausgeübt werden.

### Cave Hiking

Dauer: 2 Stunden

Preis: 14,00 € pro Person

Termine: Termine nach Vereinbarung im Rahmen des Heilstollenbetriebes

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderkleidung, Wanderstöcke, Schutzhelm und Geleucht

## Nordic-Walking-Lehrgang

Jeweils im April, Mai und Oktober werden unter Leitung einer Physiotherapeutin Nordic-Walking-Lehrgänge angeboten. Für die Nordic-Walking-Lehrgänge kann, im Rahmen der Präventionsmaßnahmen der Krankenkassen, eine Kostenübernahme bzw. Zuzahlung zu den Kosten beantragt werden. Diese beträgt in der Regel 75,00 € pro Person. Die AOK Plus gibt einen Gutschein in voller Kostenhöhe aus.

### Nordic-Walking-Lehrgang

Dauer: 8 Tage, 1,5 Stunden

Preis: 100,00 € pro Person

Termine: Lehrgänge im April, Mai und Oktober jeweils Dienstag und Freitag 19.00 Uhr nach Voranmeldung

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderkleidung, Wanderstöcke, Schutzhelm und Geleucht

NLNR: \_\_\_\_\_

# Antrag auf Kostenübernahme

Rückseite  
bitte vom behandelnden Arzt  
vor Durchführung der  
außervertraglichen  
Behandlung ausfüllen lassen!

## Angaben des/der Versicherten

1. Art der beantragten außervertraglichen Behandlung  
Speläotherapie im Heilstollen Ehrenfriedersdorf
  2. Die Behandlung wird/wurde durchgeführt wegen (Diagnose/Krankheitsbeschwerden)
- 

- 3.a) Welche Ärzte wurden bisher wegen o. g. Erkrankung(en) aufgesucht?

Name	Fachgruppe/Krankenhaus
1) _____	_____
2) _____	_____
3) _____	_____

- b) Welche Behandlungen/Diagnoseverfahren wurden bisher durchgeführt?

Arzt/Krankenhaus	Therapie/Medikamente	Erkrankung gebessert	
1) _____	_____	Ja	Nein
2) _____	_____	Ja	Nein
3) _____	_____	Ja	Nein

- c) Dauer der bisherigen Behandlung wegen o. g. Erkrankung(en) \_\_\_\_\_ Mon. \_\_\_\_\_ Jahr(e)

4. Ggf. weitere Gründe für die Beantragung der o. g. Behandlung
- 

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten

# Angaben des Arztes

1. Patient(in) \_\_\_\_\_

2. Diagnose(n) \_\_\_\_\_

akute Erkrankung chronische Erkrankung

3. Die bisherigen Behandlungsverfahren (physikalische sowie medikamentöse Behandlung) brachten keine oder nur unzureichende Beschwerdelinderung.  
Da nach der schulmedizinischen Behandlung kein therapeutischer Erfolg zu erreichen war, wurde der Patientin/dem Patient eine Speläotherapie im Heilstollen Ehrenfriedersdorf angeraten.

4. Therapiekonzept

- Inhalation von staub-, allergen- und keimfreier Luft bei 100 % relativer Luftfeuchte und 7 °C Lufttemperatur
- Inhalation von Kochsalzlösung vor oder nach dem Heilstollenaufenthalt

5. Voraussichtliche Dauer der außervertraglichen Behandlung    1 Woche                                  3 Wochen

6. a)	Anzahl der geplanten Sitzungen	6 pro Woche	6 pro Woche
b)	Dauer der einzelnen Sitzung	120 Minuten	120 Minuten
c)	Kosten je Sitzung	17,00 €	14,00 €
d)	Medikamenten-Kosten	---,-- €	---,-- €
e)	Inhalation von Kochsalzlösung, täglich	---,-- €	---,-- €

Ort, Datum

Stempel und Unterschrift des Arztes

# Kurfähigkeitsbescheinigung

Herrn/Frau/Kind \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

wird hiermit die medizinische Unbedenklichkeit für die Teilnahme an einer Liegekur zur Therapie von Erkrankungen der oberen Atemwege im Heilstollen des Besucherbergwerkes Ehrenfriedersdorf bescheinigt.

Ort, Datum

Praxisstempel, Unterschrift